

sanar para soñar y vivir sin límites

# RAÍCES Y ALAS

el arte de vivir en plenitud



Retiro de  
**3 Días**  
12 al 14  
de Abril



"El Arte de Vivir en Plenitud" es un entrenamiento intensivo de 3 días que se realiza en las instalaciones de Plenitud Estancia, ubicada a tan solo 35 minutos de armenia o 50 minutos del aeropuerto de Pereira. 🌿

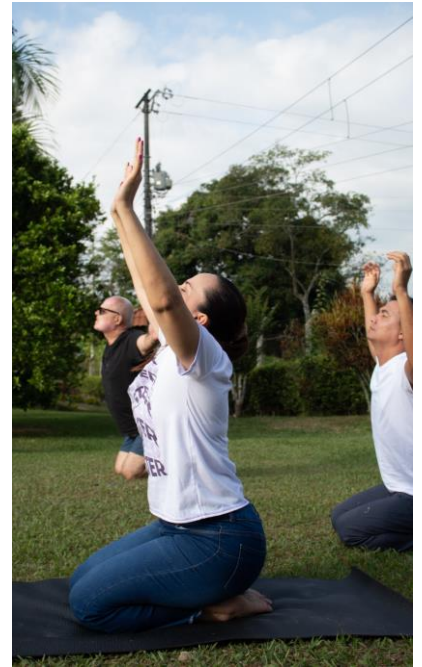


Lenin Torres  
Psicólogo, escritor,  
conferencista, autor  
del Best Seller:  
“Mis padres y yo”.

**Identifica tus Miedos y  
Transfórmalos en Oportunidad**  
Entrenamiento Intensivo

## ¿Qué aprenderás en estos 3 días? 🤪

- Aquellas creencias que limitan tu día, tus objetivos, tus metas.
- Identificar las narrativas que no te dejan avanzar.
- Resolver tus conflictos del pasado y crear relaciones poderosas.
- Descubrir los rasgos de tu identidad a transformar.
- Reprogramarte para alcanzar tus metas y objetivos. Desplegando tu potencial de liderazgo.





## ¿Qué vas a recibir en el Entrenamiento?

- ✓ Una profunda experiencia para tu desarrollo personal.
- ✓ Entrenamiento intensivo de 25 horas de inmersión.
- ✓ Test y material digital e impreso.
- ✓ Apoyo terapéutico a nivel personal.
- ✓ Acompañamiento continuo del equipo profesional.
- ✓ Trabajo vivencial interactivo y protagónico con herramientas psicoterapéuticas.





Valor del encuentro \$1.390.000 COP

- ✓ Llegada viernes 12 hora: 2 pm
- ✓ Salida Domingo 14 hora: 4 pm

👐 Incluye:

- ◆ Entrenamiento,
- ◆ Inmersión completa,
- ◆ Alimentación en tu estadía,
- ◆ Hospedaje y Coffe break,
- ◆ Clases de yoga,
- ◆ Visualizaciones y meditación.



**Inscripción: 3001478385**



En este momento puedes reservar tu cupo con \$400.000 COP y el resto del dinero lo abonas antes del ingreso con cualquier medio de pago.

Nuestros cupos son limitados y el anterior encuentro se cubrió por completo en tan solo 72 horas del anuncio. 👐

# Asegura tu Espacio Hoy mismo! 🚀

Consulta nuestro Plan Golden con paseo al Valle de Cocora. Salento y Filandia.

Traslado comida y caminata de observación además de constelación grupal del día lunes.

